ANAMNÈSE

questions générales

Anamnèse - Questions générales

Antécédents familiaux et contexte familial

Pouvez-vous me décrire brièvement la composition de votre famille ?

Y a-t-il eu des changements significatifs dans la famille récemment, tels que des déménagements, des divorces ou des décès ?

Comment décririez-vous la dynamique familiale actuelle ?

Anamnèse - Questions générales

Réactions parentales

Comment réagissez-vous habituellement lorsque votre enfant/adolescent présente des comportements difficiles à la maison ?

Existe-t-il des stratégies ou des approches que vous avez trouvées efficaces pour faire face aux défis comportementaux de votre enfant/adolescent ?

De quelle manière le comportement de votre enfant/adolescent affecte-t-il votre propre bien-être émotionnel et votre stress quotidien ?

L'UTILISATION DES ÉCRANS ET LES JEUX EN LIGNE

questions

Questions associées à l'utilisation des écrans (réseaux sociaux et jeux en ligne)

Implication sociale

Comment utilise-t-il les médias sociaux pour interagir avec ses pairs ?

A-t-il des amis en ligne avec lesquels il communique régulièrement ?

Retrait social et performance scolaire

Avez-vous remarqué des changements dans son comportement social depuis qu'il passe plus de temps en ligne ?

Y a-t-il eu des effets sur ses performances scolaires ou sa motivation pour les activités hors ligne ?

LA GESTION DES ÉMOTIONS

questions

Questions associées à la gestion des émotions

Quelles stratégies utilisez-vous pour aider votre enfant/adolescsent à se calmer et à gérer ses émotions de manière appropriée ?

Stratégies positives

Quelles sont les activités ou les moments qui permettent à votre enfant/adolescent de se sentir le mieux ?

Quelles sont les interventions qui fonctionnent auprès de votre enfant/adolescent pour la gestion de ses émotions ?

LES MANIFESTATIONS RELIÉES À L'ANXIÉTÉ

questions

Questions associées à des manifestations reliées à l'anxiété

Manifestations physiques

Avez-vous remarqué des signes physiques associés à son anxiété, tels que des maux de ventre, des tremblements ou des troubles du sommeil ?

Antécédents familiaux

Dans les comportements de votre enfant, y a-t-il des traits qui vous semblent familiers ou auxquels vous vous identifiez ?

Y a-t-il d'autres membres de la famille ou proches qui vivent également de l'anxiété ?

LES COMPORTEMENTS D'OPPOSITION

questions

Questions associées aux comportements d'opposition

Routines et prévisibilité

L'enfant/adolescent semble-t-il mieux gérer les situations lorsque les routines sont stables et prévisibles ?

Les comportements d'opposition sont-ils plus fréquents lors de changements ou de transitions ?

Y a-t-il des similitudes ou des différences entre les comportements d'opposition à la maison et à l'extérieur ?